

Actividades

# Huella ecológica

Público en general y empresas

# ¿Cómo podemos dejar una huella positiva en el planeta?

Autora:

**Gina Rizpah Besen**

# FICHA TÉCNICA

**Tema** Impacto de la sociedad en el planeta y soluciones de la Economía Circular para reducir nuestra Huella.

**Resumen** Realización de la Huella Ecológica, una dinámica basada en plataformas que analizan nuestro impacto en el planeta a partir de nuestros hábitos de consumo y estilo de vida. Los participantes tendrán el desafío de proponer soluciones para reducir el impacto negativo y generar un impacto positivo en el lugar donde viven y en el planeta.

**Público sugerido** General.

**Tiempo estimado** 1 hora y 30 minutos.

**Materiales** Computadora con acceso a Internet, proyector, cuadernos o hojas de sulfite para notas, papel kraft (marrón) o cartulinas, post-its, cinta adhesiva, bolígrafos o lapiceros y rotuladores.

**Objetivo** Conocer y reflexionar sobre los impactos provocados por los patrones actuales de consumo y disposición de productos. Proponer prácticas y acciones personales y colectivas para generar un impacto positivo.

**Resultado esperado** Frases para un manifiesto con compromisos de actitudes, hábitos y acciones para reducir la Huella Ecológica y aumentar los impactos positivos.

## RESUMEN DE LAS ETAPAS

### 1. **Calentamiento** | 20 minutos

Presentación del tema y conceptos a los participantes con presentación de vídeo, texto y ronda de conversación.

### 2. **Dinámica** 60 minutos

Cálculo de la Huella Ecológica y reflexión sobre los resultados en pequeños grupos. Investigación de soluciones para las diferentes categorías de consumo y elaboración de frases de compromiso con la reducción de la Huella Ecológica y la expansión de los impactos positivos.

### 3. **Cierre** 10 minutos

Presentación de las frases de cada grupo para el manifiesto.

## PASO A PASO

### Introducción

La Huella Ecológica es un indicador que nos da una idea del alcance del impacto de nuestro estilo de vida en el planeta.

Presenta, como resultado, cuántos planetas necesitaríamos si todas las personas consumieran de la misma manera que la persona que calcula la Huella. Más concretamente, estamos hablando de emisiones de gases de carbono, áreas de cultivo, pastos, bosques, áreas construidas y poblaciones de pesca.

Los estudios demuestran que hemos sobrepasado el límite. Consumimos más y producimos más residuos de los que el planeta tiene la capacidad de suministrar, metabolizar y regenerar. Las proyecciones de las Naciones Unidas para el aumento de la población y el consumo indican que, en 2030, necesitaríamos la capacidad de dos Tierras para mantener nuestros niveles de demanda (WWF, 2020).

A pesar de ser una simulación, la Huella Ecológica es una oportunidad para reflexionar sobre cómo nuestros medios de producción, hábitos de consumo y disposición tienen un impacto positivo o negativo en la calidad de vida del Planeta Tierra. También es una gran excusa para movilizarnos individual y colectivamente para reducir nuestra Huella negativa y, quién sabe, incluso aumentar nuestro impacto positivo.

La Economía Circular aporta muchas ideas que pueden contribuir en esta idea. En esta actividad se explorarán posibilidades para reducir tanto la presión sobre los recursos naturales como la producción de residuos y basura.

## Recomendación:

# Clase de Introducción sobre Economía Circular

Antes de realizar esta Secuencia Didáctica, se recomienda realizar la actividad de introducción acerca de la Economía Circular ( [Oportunidades de la Economía Circular para el presente y el futuro](#) ). Este paso es importante para presentar los principales conceptos relacionados con este tema.

## 1. Calentamiento

### Vídeo y ronda de conversación | 15 minutos

Proyecte el siguiente video e indique al grupo que tome notas sobre sus reflexiones e impresiones:

- [ONG Global Footprint Network calcula la Huella Ecológica de la humanidad \(en portugués\)](#). (4:31 minutos)

link: [encurtador.com.br/fjsHS](https://encurtador.com.br/fjsHS)

Luego, organice una ronda de conversación. Algunas preguntas inspiradoras y orientadoras pueden ayudar, como:

¿Qué les llamó más la atención en el video?

¿Se reconocieron en alguna parte más específica?

¿Cómo podemos reducir el impacto negativo en el planeta?

¿Es posible tener un impacto positivo? ¿Cómo?

Puede ser interesante anotar las ideas principales en la computadora, resumidas en frases cortas que se puedan proyectar mientras la gente habla.

### ¿Qué es la Huella Ecológica? | 2 minutos

Proyecte el texto de WWF para presentar el concepto de Huella Ecológica:

"¿Alguna vez te has parado a pensar que la forma en que vivimos deja

marcas en el medio ambiente? Así es, nuestro caminar sobre la Tierra deja 'rastros', 'huellas', que pueden ser más grandes o más pequeñas, dependiendo de cómo caminemos.

La Huella Ecológica es una metodología de contabilidad ambiental que evalúa la presión del consumo de las poblaciones humanas sobre los recursos naturales".

- [Huella ecológica ¿Qué es eso?](#)

link: [encurtador.com.br/cwOPU](http://encurtador.com.br/cwOPU)

## ¿Qué compone la Huella? | 3 minutos

Proyete el texto de WWF para mostrar qué factores se utilizan para calcular la Huella Ecológica:

“La Huella Ecológica de un país, una ciudad o una persona, corresponde al tamaño de las áreas productivas de tierra y mar necesarias para generar productos, bienes y servicios que sustenten ciertos estilos de vida. En otras palabras, la Huella Ecológica es una forma de traducir en hectáreas la extensión de territorio que una persona o toda una sociedad 'usa', en promedio, para sustentarse”.

Luego, exponga los componentes de la Huella: carbono, bosques, áreas cultivadas, áreas urbanizadas, pastos y poblaciones de peces.

- [¿Qué compone la Huella?](#)

link: [encurtador.com.br/fEGOU](http://encurtador.com.br/fEGOU)

## 2. Dinámica

### Huella Ecológica individual | 10 minutos

En ese momento se realizará el cálculo de la Huella Ecológica de los participantes, para que comprendan cómo se aplica a su realidad.

Los participantes deben completar el formulario de Huella Ecológica de forma individual. Se puede completar el formulario en smartphones o computadoras disponibles para la actividad. Utilice el siguiente enlace para

calcular la Huella.

- Calculadora de huella ecológica (en portugués):

<http://www.pegadaecologica.org.br/>

## Compartiendo la experiencia | 10 minutos

Luego pídeles que formen grupos para hablar y reflexionar sobre el resultado del ejercicio. Estos grupos continuarán trabajando juntos en los siguientes pasos.

Pida a cada grupo que elija un redactor que anotará los puntos principales de las conversaciones en grandes hojas de papel (papel kraft, por ejemplo), para la presentación colectiva de los resultados del grupo.

Deje tiempo para que los grupos compartan su experiencia con la Huella Ecológica. Sugiera que cada uno le diga a los demás en qué categorías tiene más impacto (alimentación, vivienda, bienes, servicio, tabaco, transporte o gobierno) y leer las sugerencias que presenta el sitio para reducir ese impacto (cuando surge una categoría ya mencionada, no necesita leer de nuevo la sugerencia).

Después de que todos hayan presentado, si hay tiempo, pueden hablar un poco sobre lo que pensaron del ejercicio y si, por ejemplo, echaron de menos algún indicador importante.

## Vídeo motivador | 5 minutos

Tras este intercambio de experiencias, es momento de pensar en cómo la Economía Circular puede contribuir a reducir los impactos y nuestra Huella en el planeta.

Presente el video sobre nuevas formas de usar los productos:

- [Meet the people rethinking ownership](#). (4:04 minutos)

[encurtador.com.br/opADO](http://encurtador.com.br/opADO)

**Recomendación:** Para activar los subtítulos automáticos, haga clic en el primero de los cinco iconos en la parte inferior del video, luego haga clic en

el segundo icono "detalles" y seleccione: "Subtítulos/CC", "Traducir automáticamente" y "Español".

Después de verlo, explique que este video es una inspiración y que en el próximo paso los grupos tendrán el desafío de pensar en otras soluciones.

## Búsqueda de soluciones circulares | 15 minutos

Cada grupo tendrá la misión de pensar en soluciones para una de las categorías de la Huella (alimentación, vivienda, bienes, servicios, tabaco, transporte o gobierno) considerando los preceptos de la Economía Circular. Las categorías se pueden sortear o según el interés de los grupos.

Una vez definidos los temas, investigarán en sus smartphones o en la computadora del grupo. También pueden explorar los [contenidos interactivos](#).

Durante la investigación deben tomar notas. Cuando termina el tiempo de investigación, los grupos pueden revisar sus notas y discutir cuáles creen que son las mejores soluciones.

## Creando frases para el manifiesto | 20 minutos

Explique al grupo que, en el siguiente paso, contribuirán al manifiesto del Movimiento Circular. El objetivo de los grupos será crear frases que propongan acciones para reducir el impacto negativo y aumentar el impacto positivo. Siempre de acuerdo con los principios de la Economía Circular. Cada grupo debe proponer soluciones dentro de la categoría estudiada por su grupo.

Luego presente el manifiesto del Movimiento y demuestre que al final se sugiere que la audiencia contribuya con nuevas frases.

Acceda al [manifiesto](#).

# Nuestro Manifiesto

## ¡Inventemos un mundo sin basura!

**¿Se ha convertido en basura?  
¿Y si pudiera convertirse en otra cosa?**

Todo lo bueno dura mucho tiempo y al final se convierte en otra cosa.

**¿Qué tal arreglar en lugar de botar?**

Arreglar es inteligente. Las cosas duran más y el dinero se queda en tu bolsillo.

**¿Qué tal si aceptamos que nos encantan las cosas usadas?**

Lo usado es mejor. Si lo conservamos, es algo menos que va a la basura.

**¿Qué tal si personalizamos algo antes de cansarnos y deshacernos de ello?**

Usa tu imaginación para transformar lo que es común en algo nuevo.

**¿Qué tal si ignoramos la tendencia de la moda?**

Actualizar cosas solo es bueno para aquellos que las venden.

**¿Y si eres un genio en el arte de arreglar cosas?**

Seguramente lo descubrirás en la práctica.



¿Y qué puedes hacer?

¡Continúa el manifiesto diciendo lo que vas a hacer por un mundo sin basura!

¿Qué tal si...?

Envía

Dígale al grupo que el manifiesto tiene como objetivo movilizar e involucrar a las personas en un movimiento destinado a poner en práctica las ideas de la Economía Circular.

Luego proponga que creen frases para componer el manifiesto, respondiendo al siguiente desafío:

**¿Cómo puede contribuir la Economía Circular a mejorar nuestra Huella en el planeta?**

Recordando que cada grupo hará propuestas según su categoría.

Indique a los grupos que revisen sus notas, identifiquen las mejores ideas y propongan frases para componer el manifiesto.

## 3. Cierre

### Breve ensayo | 5 minutos

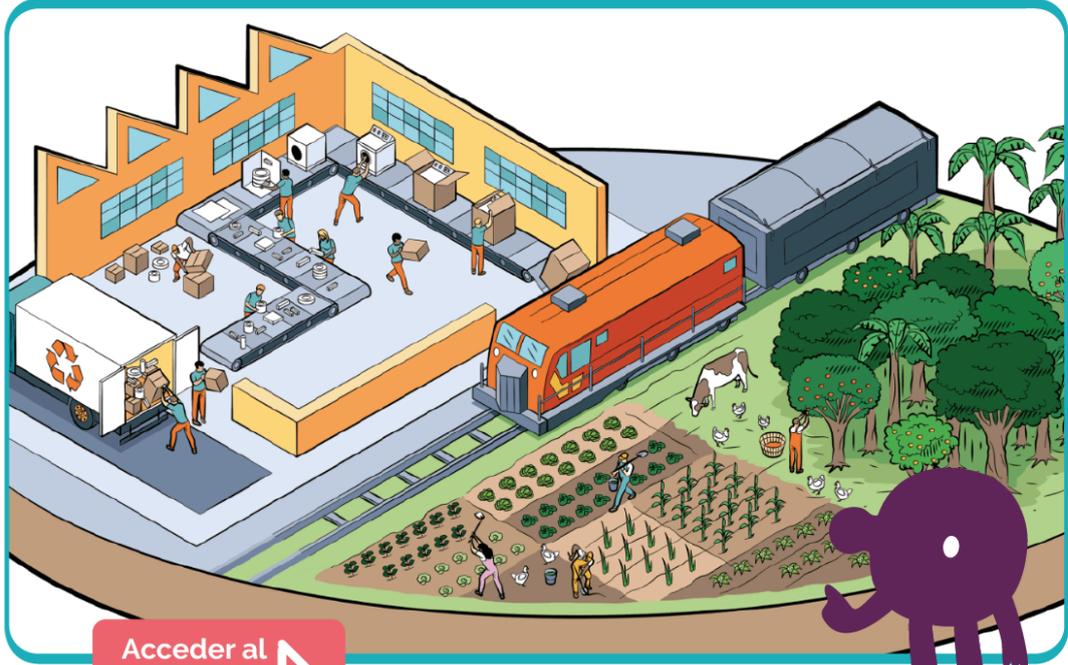
Finalmente, los grupos presentarán sus frases para el manifiesto.

Antes de la presentación, desles tiempo para que se preparen. Deben elegir a alguien que se sienta cómodo haciendo esta lectura. Luego, esa persona hace un ensayo, leyendo para el propio grupo y ajustando el tono de voz, la conexión de ideas, el énfasis en las palabras, etc.

### Lectura de los manifiestos | 5 minutos

Todo preparado, entonces comienza la presentación. Pídeles que formen un círculo grande. Entonces quien va a hacer la lectura se levanta, lee y todos aplauden al final.

**Recomendación:** Al comienzo o al final de la reunión, se debe anotar el número de teléfono o la dirección de correo electrónico de todos los participantes, para que los documentos se puedan compartir.



Acceder al  
contenido  
interactivo ▶

# REFERENCIAS

## Vídeos:

La economía circular: repensar el progreso (en portugués)

<https://www.youtube.com/watch?v=OWxy4PXq2pY>

Conozca a las personas que están repensando la propiedad (en inglés)

<https://www.youtube.com/watch?v=oOKpymOgqWw>

ONG Global Footprint Network calcula la Huella Ecológica de la humanidad (en portugués)

<https://www.youtube.com/watch?v=SD4zArzv96s>

## Sitios Web:

Circular Economy - UK, USA, Europe, Asia & South America - The Ellen MacArthur Foundation

<https://www.ellenmacarthurfoundation.org/>

The Circular Design Guide

<https://www.circulardesignguide.com/>

New Plastics Economy - The Future Of Plastics - New Plastics Economy

<https://www.newplasticseconomy.org/>

Circulate News - Medium

<https://medium.com/circulatenews>

Idea Circular - Diseño y Economía Circular en Brasil

<https://www.ideiacircular.com/>

Calculadora da Pegada Ecológica

<http://www.pegadaecologica.org.br/>

Data Footprint Network

<http://data.footprintnetwork.org/#/>

## **Textos y documentos:**

¿Qué es Cradle to Cradle? (en portugués)

<https://www.ideiacircular.com/o-que-e-cradle-to-cradle>

¿Qué es la Economía Circular? (en portugués)

<https://www.ideiacircular.com/economia-circular/>

Huella ecológica ¿Qué es eso?

[https://www.wwf.org.br/natureza\\_brasileira/especiais/pegada\\_ecologica/o\\_que\\_e\\_pegada\\_ecologica/](https://www.wwf.org.br/natureza_brasileira/especiais/pegada_ecologica/o_que_e_pegada_ecologica/)

Los componentes de la Huella Ecológica (en portugués)

[wwf.org.br/natureza\\_brasileira/especiais/pegada\\_ecologica/o\\_que\\_compoe\\_a\\_pegada/](https://www.wwf.org.br/natureza_brasileira/especiais/pegada_ecologica/o_que_compoe_a_pegada/)

¿Cuál es tu Huella? (en portugués)

[https://www.wwf.org.br/natureza\\_brasileira/especiais/pegada\\_ecologica/sua\\_pegada/](https://www.wwf.org.br/natureza_brasileira/especiais/pegada_ecologica/sua_pegada/)